

## 9.2 Ist das normal? - Gesundheit Gesunde Ferien

Read the following text and answer the questions auf Deutsch.

Die Urlaubszeit steht vor der Tür. Ins Gepäck gehören nicht nur gute Laune<sup>1</sup> und der Badeanzug<sup>2</sup>, sondern auch eine gut sortierte Reiseapotheke. Warum? Man kann nicht sicher sein, dass eine Apotheke gleich in der Nähe ist, und ob man sich verständlich machen kann ist auch eine Frage. Noch dazu sind in manchen Ländern bis zu 30 Prozent der angebotenen<sup>3</sup> Arzneimittel wirkungslose<sup>4</sup> Fälschungen!

Wer in Europa oder in den USA oder Kanada verreist, kommt mit unserer Engel-Basis-Reiseapotheke sehr gut aus. Enthalten<sup>5</sup> ist je ein Mittel gegen Durchfall<sup>6</sup>, Kopfschmerzen, Insektenstiche, Ohrenscherzen und Magenschmerzen plus ein Mittel zur Wunddesinfektion, eine Wund- und Heilsalbe und ein Pflastermäppchen – fertig! Wer in entlegene<sup>7</sup> Regionen aufbricht<sup>8</sup>, sollte sich in der Apotheke oder Arztpraxis zunächst über notwendige Impfungen<sup>9</sup> und gegebenenfalls eine Malaria-Prophylaxe informieren. Wir beraten<sup>10</sup> über die aktuelle Risikosituation im Zielgebiet und erstellen gerne einen Impfplan.

<sup>1</sup> gute Laune - *good mood*

<sup>2</sup> *swimming suit*

<sup>3</sup> *available*

<sup>4</sup> *ineffective*

<sup>5</sup> *included*

<sup>6</sup> *diarrhea*

<sup>7</sup> *remote*

<sup>8</sup> aufbrechen - *to set off*

<sup>9</sup> notwendige Impfungen - *necessary vaccines*

<sup>10</sup> *to advise*

adapted from SchwabenJournal  
May-June 2004, p.20.

1. Warum soll man eine Reiseapotheke mit sich haben?

2. Was sind die häufigsten Krankheiten unter Reisenden?

3. Wann braucht man einen Impfplan gegen Malaria?